

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 28»  
 Н.Н. Бирюкова  
 Приказ № 27 от «30» августа 2023 г.



**Распорядок организации жизнедеятельности детей  
 на холодный период года  
 (12 часовое пребывание)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Ясельно-младшая группа</b>	<b>Средне-старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта (дети с 3-х лет)	8.10-8.30	8.10-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40	8.40-8.50	8.50-9.00
Образовательная деятельность, игры – занятия*	8.45-9.45	8.50 – 10.55	9.00-10.50
2 завтрак, полоскание рта (дети с 3-х лет)	9.45 – 9.55	9.50 -10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45	10.55-12.05	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00- 12.05	11.50-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта (дети с 3-х лет)	11.30-12.40	12.10-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, босоножье, воздушные ванны, обширное умывание (4-7 лет)	15.00–15.10 15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, полоскание рта (дети с 3-х лет)	15.20-15.50	15.20-15.40	15.30-15.40
Игры – занятия с детьми	15.35 –15.45	-	16.00-16.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 -16.40	15.40– 16.25	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, уход домой	16.40-18.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.25-16.45	16.30-16.40
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения), уход домой	-	16.45 - 18.00	16.40-18.00