

Советы по формированию двигательной активности ребёнка

1. Удовлетворяйте естественную потребность ребёнка.
2. Побуждайте малыша выполнять физические упражнения вместе с вами. (Малышу интереснее осваивать эмоционально окрашенные движения в процессе игр, игровых упражнений).
3. Сопровождайте физ-е занятия и игры музыкой, песенками, потешками.
4. Для закрепления полученных навыков многократно повторяйте игры и упр-я, постепенно привнося в них новизну (повышение темпа, усложнение движений, смена последовательности и т.д)
5. Помогайте ребёнку, если он испытывает затруднения при выполнении движений.
6. Не заставляйте малыша выполнять одно и тоже упр-е несколько раз подряд, чередуйте задания. Маленькие дети, несмотря на их активность и подвижность, быстро устают от однообразных движений.
7. Поддерживайте, поощряйте малыша и хвалите его за старания.
8. Предлагая игры и занятия, учитывайте индивидуальные, возрастные и физические особенности детей.